



Smoothiekurs „Grün“

Im Smoothiekurs „Grün“ mixen wir allerhand Blätter und entsaften Gräser. Gesund alleine genügt uns nicht, wir lernen aus Grünem auch feine genüssliche Smoothies zuzubereiten.

Wie werden Rucola, Löwenzahn, Federkohl, Spinat, Feldsalat und vieles mehr mit fruchtigen Zutaten oder Gewürzen farblich angenehm und wohltuend kombiniert getrunken?

Datum: Freitag, 25. Mai 2018

Zeit: 19.00 bis 21.30 h

Ort: Raumwerkstatt alte Mühle beim Schloss Worb, Mühlestrasse 33, 3076 Worb (keine Parkplätze vorhanden, bitte im Dorf parkieren)

Leitung: Karin Jüni

Kosten: Fr. 56.00 inkl. Kursunterlagen und Verpflegung in Form von frischen Smoothies und Säften

Nicht-Mitglieder zahlen einen Zuschlag von Fr. 5.00

Anmeldung: Bis 18. Mai 2018 (mind. 6, max. 12 Personen)

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmenden

Achtung: Die Anmeldung ist verbindlich und wird nicht bestätigt.

Auskunft und Anmeldung:

Silvia Läderach

Promenadenstr. 46

3076 Worb

031 839 35 55

silvia.laederach.worb@bluewin.ch