



Festtags-Smoothies

Im Kurs Festtags-Smoothies erfahren Sie, welche Lebensmittel Ihnen einheizen, ohne den Smoothie zu erwärmen und welchen Vorteil Zimt, Anis, Vanille und Co in unserer Ernährung haben können.

Sie lernen mehrfarbige Smoothies herzustellen und fruchtig zu dekorieren.

Festtage sind etwas Besonderes, es darf auch mal mit etwas Alkohol parfümiert werden.

Überraschen Sie Ihre Gäste mit einem fruchtigen, farbigen Apéro der anderen Art.

Datum: Mittwoch, 8. November 2017

Zeit: 09.00 bis 11.30 h **oder**
19.00 bis 21.30 h

Ort: Alte Haushaltungsschule Worb, Vechigenstrasse 29

Leitung: Karin Jüni

Kosten: Fr. 49.00 inkl. Kursunterlagen und Verpflegung in Form von frischen Smoothies und Säften

Nicht-Mitglieder zahlen einen Zuschlag von Fr. 10.00

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmenden

Anmeldung: Bis 1. November 2017 (mind. 6, max. 12 Personen)

Achtung: Die Anmeldung ist verbindlich und wird nicht bestätigt.

Auskunft und Anmeldung:

Silvia Läderach

Promenadenstr. 46

3076 Worb

031 839 35 55

silvia.laederach.worb@bluewin.ch