



Massage – Kurs

Eine Massage, die mit Bewusstheit liebevoll ausgeführt wird, ist eine der schönsten und einfachsten Arten sich im Familien- oder Freundeskreis gegenseitig etwas Gutes zu tun. An diesem Nachmittag erlernen Sie einige wichtige Grundlagen einer wohltuenden, entspannenden Rückenmassage - eine bunte, entspannende Mischung aus klassischer-, schwedischer- und hawaiianischer Massage, kombiniert mit Gelenklockerung.

Sie üben miteinander und probieren aus, haben Raum für Fragen und natürlich zum geniessen.

- Datum:** Donnerstag, 9. November 2017 **oder**
Donnerstag, 25. Januar 2018
- Zeit :** 14.30 bis ca. 19.00 h
- Kursort:** Niesenstrasse 10, Worb
- Kursleiterin:** Satyo Ilona Pregler
- Kosten:** Fr. 60.00
Nichtmitglieder zahlen einen Zuschlag von Fr. 5.00
- Anmeldefristen:** Bis 31. Oktober 2017 **oder**
bis 15. Januar 2018
- Teilnehmerzahl:** Maximale Teilnehmerzahl 6 Personen,
Er findet statt ab 4 Personen.
- Achtung:** **Die Anmeldung ist verbindlich und wird nicht bestätigt.**

Auskunft und Anmeldung:

Silvia Läderach

Promenadenstr. 46

3076 Worb

031 839 35 55

silvia.laederach.worb@bluewin.ch